

Checkliste für Deinen Wiedereinstieg

Ich als Wiedereinsteiger:in persönlich

Bin ich bereit, meinen jetzigen Tagesablauf zu verändern und mich auf Neues einzulassen?

Kann ich meine Kinder «loslassen» und mich an einem neuen Arbeitsort entfalten?

Habe ich Kapazitäten für neue Themen und Kontakte?

Habe ich auch Zeit, einen Fachartikel oder ein Fachbuch zu lesen?

Mein Umfeld

Sind meine Kinder und/oder mein/e Partner:in bereit, mir den Raum für einen Wiedereinstieg zu geben?

Sind sie auch bereit, mich allenfalls von bisherigen Aufgaben zu entlasten?

Welche zeitlichen Möglichkeiten habe ich?

Bin ich bereit, im Schichtdienst zu arbeiten?

Welche Zeitfenster gehen unmöglich?

Welche terminlichen Möglichkeiten habe ich während dem ganzen Jahr?

Gibt es Sperrfristen? Wann könnte ich besonders gut einsteigen?

Wie kann ich mich im Voraus organisieren oder entlasten?

Was geschieht, wenn ich einmal nicht pünktlich Feierabend machen könnte?

Meine persönlichen Chancen

Was ist mein ganz persönliches Potenzial, meine besondere Stärke?

Wo könnte ich bei einem Wiedereinstieg einen «roten Faden» aus meinem bisherigen Weg aufnehmen?

Was wollte ich mir schon immer ermöglichen, verwirklichen?

Hilfsmittel zur Arbeit

Wie bin ich IT-mässig aufgestellt? Wie bin ich erreichbar, Mailadresse usw.?

Wie lege ich meinen Arbeitsweg zurück? Zu Fuss, mit dem Fahrrad, mit dem ÖV oder dem Auto?