

# Checkliste für Deinen Start in der Schweiz

## Ich persönlich

Bin ich bereit, mein vertrautes Umfeld zu verlassen und mich auf ein Leben im Ausland einzulassen?

Ist mir bewusst, dass ich auf eine andere Kultur treffe und bin ich bereit, mich darauf einzulassen?

Weiss ich, dass ich auf Sprachbarrieren treffe und wie gehe ich diese an?

Ist mir bewusst, dass meine ausländische Weiterbildung im Spezialbereich nicht automatisch anerkannt ist und bin ich bereit, nochmals in eine Weiterbildung zu investieren (Zeit, Ressourcen, ggf. Geld)?

## Mein Umfeld

Sind meine Kinder und/oder mein/e Partner:in bereit, mir ins Ausland zu folgen?

Was bedeutet ein Umzug ins Ausland für meine Kinder und/oder mein/e Partner:in (Arbeitsplatz, Schule, Freunde etc.)?

## Meine persönlichen Chancen

Was möchte ich mir mit dem Wechsel ins Ausland ermöglichen, verwirklichen?

Was ist mein ganz persönliches Potential, meine besondere Stärke?

## Hilfsmittel zur Arbeit

Wie bin ich IT-mässig aufgestellt? Wie bin ich erreichbar, Mailadresse usw.?